

水辺のレクリエーション 体験教室

服を着たまま海や川へ落ちたら……。
そんな時、役に立つ知識と技術を身につけておきませんか？
いざという時に慌てない対処法、身を守る浮き方・泳ぎ方などを一緒に学びましょう！

学んだ後にはカヌーやサップの体験もあります☆
プールの中で楽しく安全にカヌーやサップを体験してみましょ！



【日時】令和6年9月15日(日) / 16日(月・祝)

- ①午前の部 9:30~12:00 受付 9:00~ 受付場所: B&Gプール
②午後の部 13:30~16:00 受付 13:00~ 受付場所: B&Gプール

【場所】田野B&G海洋センタープール(田野運動公園内)

【対象】小学生~中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

【参加費】800円

【定員】各教室10名(先着順)

【持物】水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、飲み物

濡れても良い服 ※可能であれば2組(1組でも可)

靴下(任意)、着替えの服、濡れた服を入れる袋

※泥がついている等の汚れた衣服の持ち込みはご遠慮ください



主催: たのたい共同企業体
協力: B&G宮崎シーライオン海洋クラブ

●お問い合わせ(田野体育館事務所)

TEL: 0985-86-0220

※月曜日は休館となります

申込期間

令和6年8月1日(火)

~9月13日(金)

お申込み方法は裏面をご覧ください→



タイムスケジュール ①午前の部 ②午後の部

①9:00	②13:00	受付開始
①9:30	②13:30	開校式 ・準備体操
①9:40	②13:40	教室スタート ・着衣泳の体験 ・水辺についてのお話 ・背浮き、浮足の練習 ・物を使って浮く練習
①10:40	②14:40	着衣泳終了
①10:50	②14:50	カヌー&サップ体験会スタート
①11:50	②15:50	終了



参加枠

- ① 9月15日(日) 9:30~12:00
- ② 9月15日(日) 13:30~16:00
- ③ 9月16日(月・祝) 9:30~12:00
- ④ 9月16日(月・祝) 13:30~16:00

◎ご希望の参加枠の番号をご記入ください。

例)9月15日(日)9:30~12:00の枠をご希望の場合は第1希望欄に(①)と記入

お申し込み方法

下記参加申込書をご記入のうえ、田野体育館事務所へご持参いただくかFAXにてお送りください。
お電話による申し込みも可能です。【申込期限:9月13日(金)まで】

田野体育館事務所 受付時間(9:00~21:00)※月曜休館

〒889-1702 宮崎市田野町乙10905-26

TEL : **0985-86-0220** FAX : **0985-89-3671**

.....(きりとり線).....

参加申込書

参加希望枠 第1希望 () 第2希望 ()

参加児童氏名 () 学 年 (年生)

() (年生)

保護者氏名 () 連絡先 ()