

2019年4月

< エクササイズ > 日程表

たのたい

<開催場所>		田野体育館		B & G体育館	田野体育館	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1	2	3	4	5	6
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
21	22	23	24	25	26	27
	休館日			19:00～20:00 【やさしいヨガストレッチ】 竹内インストラクター		
28	29	30				